

Am 30.4. ist Walpurgisnacht

Die Wienerin führt eine Hexenschule

Birgit Steiner (31):

„Bei mir kann jeder hexen lernen“

Bei ihr liegt Magie in der Luft: Birgit Steiner lehrt das „Hexeneinmaleins“. In ihrer modernen Hexenschule lässt die Kauffrau aus Wien jahrhundertalte Traditionen, Bräuche und Rituale aufleben. Aber mit schwarzen Raben, bösen Zauberkraften und fliegenden Besen hat die Naturliebhaberin nichts am Hut. „Bei mir gibt's keinen Hokuspokus!“ lacht Birgit und erklärt: „Hexen sind weise Kräuterfrauen, die für ihr Wissen viele Jahrhunderte lang bewundert und verehrt wurden. Wir können heute noch viel von ihnen lernen.“

„Magie ist die Harmonie von Mensch und Kosmos“

In Birgits Seminaren steht deshalb eine umfassende Kräuterlehre auf dem Stundenplan. Wer fleißig mitmacht, kann später nach exklusiven Rezepten Öle und Tinkturen, Salben und Harze selber herstellen und auch gezielt anwenden. „Mit den richtigen Kräuter-Mischungen lassen sich zum Beispiel ganz natürlich hartnäckige Verspannungen lösen“, verspricht Birgit.

Aber sie vermittelt auch, was man weitläufig unter Magie versteht. So lernt man bei Birgit, dass man mit Tarotkarten das Unterbewusstsein erreicht und beim Kaffeesatz-Lesen intensive Kommunikation übt. „Magie ist für mich das harmonische Zusammenleben von uns Menschen mit dem Kosmos. Das kann uns ungeheure Le-

Spannende Weissagungen ▶

Beim Legen der Tarotkarten erhält Birgit Antworten, die tief aus dem Unterbewusstsein hervorkommen

benskräfte geben.“ Ihr eigenes „Hexenwissen“ hat Birgit von ihrer Großmutter. „Sie hat uns Kindern nur mit Naturmitteln geholfen. Das hat mich schon früh fasziniert und neugierig gemacht auf alles, was mit Natur zu tun hat.“

Das Wissen der Oma lässt die gelernte Bürokauffrau und studierte Psychologin nicht los. Sie besucht Kräuter-Seminare und Schulungen, informiert sich bei einer indischen Heilerin und geht einen Sommer lang bei zwei alten Kräuterfrauen in den Schweizer Alpen in die „Lehre“. Engagiert entwickelt sie ein Konzept, wie man traditionelles Hexenwissen in der

Gegenwart nutzen kann und startet Anfang des Jahres die Hexenschule. Mitmachen kann jeder! Auch Männer sind willkommen. Und wie es zu modernen Hexen passt, lernen sie das meiste per Internet. Alle drei Monate gibt es ein Treffen

INFO

Näheres zur Magie-Beraterin und die Ausbildung unter: www.hexenschule-wien.at



Gut gelaunte Kräuterfrau
Als Hexe hat Birgit Steiner ihre wahre Leidenschaft und Erfüllung gefunden – und bildet nun andere aus

in Birgits Heimat. „Ein spannender Austausch und stille Schwingen wir auf einer Lichtung den Zauberstab“, so Birgit.

„Menschen wünschen sich Traditionen, die helfen“

Insgesamt 15 Monate dauert die Ausbildung. Absolventen bekom-



Traditionelles Ritual
Birgit sucht beim Räuchern ihren persönlichen Kraftort

men ein Zertifikat, dürfen sich „Magieberater/-innen“ nennen. „Gerade in diesen unsicheren Zeiten wünschen sich die Menschen Traditionen und natürliche Dinge, die ihnen helfen“, weiß Birgit. „Seitdem ich auf den Hexenspuren durchs Leben gehe, fühle ich mich stark, bin ausgeglichen und fröhlich. Nur fliegen kann ich leider immer noch nicht.“

So gut fühlt sich gesund an.

Weil Gesundheit so wichtig ist: Omega-3 von Doppelherz system.

Wertvolle essenzielle Fettsäuren in hoher Reinheit und optimaler Qualität. Nur in Ihrer Apotheke.

- Omega-3-Fettsäuren DHA/EPA zum Erhalt der normalen **Herzfunktion**
- DHA zum Erhalt der normalen **Gehirnfunktion**



PZN: 06132731 (60 Kapseln)

Omega-3-Fettsäuren hochkonzentriert

- Aus hochgereinigten Seefischölen
- Hohe Reinheit durch PureMax™-Technologie
- 200 mg DHA/300 mg EPA
- Nur eine Kapsel täglich

* PureMax™ ist eine Marke der Croda International PLC, England



PZN: 01445922 (60 Kapseln)

Omega-3 in arktischer Reinheit

- Aus 100% Antarktiskrill
- Mit Phospholipiden – den Omega-3-Verwertungshelfern
- Plus natürlichem Krill-Astaxanthin
- Zusätzlich: Calcium, Vitamin D und Vitamin B1

NUR IN DER APOTHEKE

www.doppelherz.de



Gesundheit mit System

system